

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
28 Sándwich italiano de grano entero Ensalada de tomate y pepino Banana	29 Espagueti con salsa de carne Brócoli Uvas	30 Nachos de grano entero con carne de res Pico de gallo Naranjas	1 Pollo a la naranja Arroz integral y brócoli Mandarina	2 Burrito de res de grano entero Ensalada de edamame y zanahoria Manzana
5 Sándwich de pollo BBQ de grano entero Ensalada marroquí de zanahoria Manzana	6 Pollo en salsa Arroz integral y maíz estilo Mexicali Banana	7 Nachos de grano entero con pollo Pico de gallo Naranjas	8 Macarrones con queso Brócoli Pera	9 Palitos de pan estilo pizza con salsa Zanahorias Piña
12 ESCUELA CERRADA	13 Tiras de pollo empanizadas Bizcocho (biscuit) y papa Banana	14 Ropa vieja (carne de res deshebrada con arroz) Frijoles negros Uvas	15 Huevos revueltos Pan francés de grano entero y papa Mandarina	16 Sándwich de queso a la plancha Sopa de tomate Piña
19 Hamburguesa de pollo de grano entero Zanahorias Banana	20 Salteado de res Arroz integral y brócoli Uvas	21 Nachos de grano entero con carne de res Frijoles pintos Manzanas	22 Pollo al horno con pasta Pan de maíz y ejotes Piña	23 Picadillo de res Arroz y esquites (maíz) Mandarina
26 Pizza italiana Apio Manzana	27 Albóndigas en salsa asiática Arroz integral y papas estilo suroeste Duraznos	28 Nachos de grano entero con carne de res Pico de gallo Naranjas	29 ESCUELA CERRADA	30 ESCUELA CERRADA

Nota: La fruta puede cambiar según la temporada o la disponibilidad.